

PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX



Durée : 2 jours

Cette formation à la prévention des risques psychosociaux (RPS) permet d'acquérir une compréhension globale du cadre réglementaire (Accords 2009 et 2013, obligations de l'employeur) et des principes de prévention. Elle vous aide à repérer les signes de souffrance au travail, à distinguer les risques des troubles, et à analyser les facteurs de RPS. Vous apprendrez à initier une démarche de prévention, choisir les outils adaptés, interpréter les résultats d'analyse et élaborer un plan d'action efficace. L'intégration dans le Document Unique, la gestion des situations de crise et la mobilisation des acteurs clés complètent ce parcours concret et opérationnel.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES



- ✓ Connaître la réglementation et le contexte des RPS
- ✓ Savoir identifier la souffrance au travail et ses conséquences
- ✓ Connaître la démarche de prévention des RPS et les outils associés
- ✓ Mise en place de plans d'actions et intégration dans la démarche globale de prévention

Sur devis

PROFIL DES APPRENANTS



Pour qui : Tout public



Prérequis : Aucun prérequis spécifique



Évaluation des acquis à travers des mises en situation. Questionnaire de satisfaction post-formation. Élaboration d'un plan d'action individuel pour assurer la mise en œuvre des acquis.

EQUIPE PEDAGOGIQUE



Nos formateurs experts en prévention des risques psychosociaux partagent avec vous leur expérience de terrain et leurs bonnes pratiques pour mieux comprendre, repérer et agir face aux situations à risque.

Contactez-nous pour connaître les options de financement

PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX



En présentiel ou distanciel



22 & 26 Septembre 2025

15 & 16 Décembre 2025

CONTENU DE LA FORMATION

Contexte et cadre réglementaire :



Accords de 2009 et 2013
Obligation générale de sécurité de l'employeur
Principes de la prévention, ses obligations et acteurs en matière de prévention des RPS
Distinguer les risques et les troubles

Décrypter les risques psychosociaux



Identifier et repérer les symptômes de la souffrance au travail
Conséquences et effets (symptômes, pathologies, ...)
Distinguer les symptômes individuels/collectifs des RPS
Enjeux de la démarche de prévention RPS
Analyse des facteurs de RPS (6 dimensions d'analyse)

Méthodologie de prévention



Connaître les facteurs de risques psychosociaux
Comment préparer et initier la démarche de prévention
Les différentes méthodes d'investigation
Exploitation des données, analyse et interprétation des résultats

Du plan d'action à la gestion des crises



Les trois formes de prévention
Mettre en œuvre, suivre et évaluer le plan d'action
Intégrer les RPS dans le Document Unique
Le rôle central des différents acteurs dans la démarche
Identifier et gérer une situation de crise